

Причины детского суицида

Основные зафиксированные мотивы суицидов:

- конфликты с родителями, проблемы в семье;
- неразделенная любовь;
- финансовый долг перед неустановленным лицом;
- нарушение межличностных отношений со сверстниками, отвержение сверстниками, межличностные конфликты;
- смерть любимого или значимого человека, разрыв отношений с ним;
- проблемы с дисциплиной или законом;
- разочарование успехами в школе или неудачи в обучении;
- давление, оказываемое группой сверстников, прежде всего связанное с подражанием саморазрушающему поведению других;
- длительное пребывание в роли жертвы;
 - высокие требования в школе и родителей к итоговым результатам обучения (экзаменам);
 - нежелательная беременность, аборт, его последствия;
 - серьезные болезни.



8

Синдромы поведения подростков, указывающие на готовность к суициду

- **тревожно-ажитированное поведение**, внешне даже похожее на подъем, однако, с проявлениями суеты, спешки;
- **затяжные нарушения сна**: подростка преследуют страшные сны с картинками катаклизмов, катастроф, аварий или зловещих животных;
- **напряженное аффекта**, периодически разряжаемого внешне не мотивированной агрессией;
- **депрессия, апатия, безмолвие**: подросток тяжел на подъем, уходит от обязанностей, бессмысленно проводит время, в поведении видно оцепенение, сонливость;
- **выраженное чувство несостоятельности, вины, стыда за себя, отчетливая неуверенность в себе**. Этот синдром может маскироваться нарочитой бравадой, вызывающим поведением, дерзостью;
- **тяжело протекающий пубертат** с выраженными соматическими эндокринными и нервно-психическими нарушениями;
- **употребление алкоголя, токсикомания, наркомания**.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Запаситесь терпением.
2. Постарайтесь «ослабить поводок», на котором вы держали своего ребенка, и предоставить ему самостоятельность.
3. Если подросток настойчиво что-то требует, обсудите с ним эти требования.
4. Если ребенок чем-то хочет с вами поделиться – не отмахивайтесь от него, даже если его проблемы кажутся вам смешными.
5. Потеряв доверие ребенка, очень сложно обрести его снова – ребенок замыкается в себе.
6. Во время ссор подросток может вам наговорить гадостей, помните, что на самом деле он так не думает.
7. Ребенку нужна ваша поддержка, любовь, понимание и советы.